



Triple P de groupe Information

En quoi consiste le Programme en groupe Triple P *Stepping Stones*?

Le Programme Triple P (programme de pratiques parentales positives) *Stepping Stones* est un programme d'intervention en groupe, à l'intention des familles dont les enfants ont des besoins spéciaux et présentent également - ou risquent d'avoir - des problèmes de comportement.

C'est un programme de formation pour les parents, fondé sur la recherche, qui a pour objectif de remédier aux problèmes de développement, de comportement, et aux problèmes émotionnels que rencontrent les enfants, en développant les connaissances, les aptitudes et la confiance des parents. Les parents/responsables participent activement au Programme, en établissant leurs propres objectifs et en évaluant continuellement leurs plans d'intervention.

Cliquez sur les liens suivants pour de plus amples renseignements au sujet des programmes Triple P :

www.triplep.net (pour praticiens et agences de santé) et <http://www.triplep-parenting.net/alb-en/home> (pour les parents).

Quelles sont les questions qui sont abordées dans ce programme?

Le Programme en groupe Triple P *Stepping Stones* se penche sur les questions suivantes :

- Méthodes parentales positives
- Comment favoriser le développement des enfants
- Comment établir des relations positives et encourager les comportements désirables
- Comment enseigner de nouvelles compétences et de nouveaux comportements
- Comment gérer les comportements indésirables
- Comment instaurer de bonnes pratiques parentales
- Comment anticiper les situations à risques élevés et s'y préparer
- Conseils pratiques
- Techniques de maintien des changements positifs
- Résolution de problème en perspective de l'avenir, et établissement d'objectifs à long terme

Comment se déroule le Programme *Stepping Stones* au CTEO?

Le Programme Triple P *Stepping Stones* est un programme en groupe offert aux parents/responsables sur une période de 9 semaines. Les groupes comptent un maximum de 10 familles. Ce programme est animé par des consultants en comportement et/ou des travailleurs sociaux. Les semaines 1 à 5 sont organisées en séances hebdomadaires en groupe, où les participants bénéficient d'informations, de stratégies, et d'occasions de discuter et de pratiquer leurs nouvelles aptitudes. Entre les séances, à titre de devoirs, les parents doivent effectuer certaines tâches à la maison, afin de relier le contenu des rencontres en groupe à la situation et aux besoins particuliers de leur famille. Les semaines 6 à 8, période où les parents mettent en œuvre leurs stratégies et leurs plans d'intervention, ils bénéficient d'entretiens individuels hebdomadaires par téléphone. La semaine 9, le groupe se rassemble à nouveau pour une dernière séance. Les enfants n'assistent pas aux séances en groupe.

À l'heure actuelle, le Centre de traitement pour enfants d'Ottawa offre le Programme *Stepping Stones* en anglais et Triple P de groupe en français, à l'automne et au printemps.



Triple P de groupe Information

Qui peut s'inscrire au Programme *Stepping Stones*?

Dans le cas des clients du CTEO qui résident à Ottawa, le Programme Triple P *Stepping Stones* est offert aux parents/responsables d'enfants de moins de 12 ans qui n'ont pas reçu de diagnostic de trouble du spectre autistique. Les familles dont les enfants ont reçu confirmation d'un diagnostic d'autisme sont desservies par le Programme de services et soutiens en ACA, qu'elles peuvent contacter au 613-249-9355. Les familles résidant dans les régions de Prescott-Russell, Stormont, Dundas & Glengarry, Lanark, Leeds & Grenville ou Renfrew peuvent consulter la section « *Un regard sur l'avenir* » du site du CTEO pour de plus amples renseignements concernant les services comportementaux qui sont disponibles dans leur secteur : <http://www.octc.ca/looking-ahead/>

Comment les familles sont-elles orientées vers le Programme *Stepping Stones*?

Si elles désirent se renseigner au sujet de l'orientation vers le Programme Triple P *Stepping Stones* ou obtenir de plus amples informations concernant ce programme, les familles sont invitées à téléphoner au Service d'accueil du CTEO au 613-737-0871 (poste 4425).